



Livre

Auteur(s) : Chauvin, Jérémy (Auteur)

Titre(s) : Changer de vie : Comment j'ai décidé de tout plaquer pour découvrir le monde / De Jérémy CHAUVIN.

Editeur(s) : Larousse, 2021. ; Larousse, 2021.

Collection(s) : (Essais).

Résumé : Un jour, il a choisi de tout quitter pour voyager : un témoignage initiatique, original et inédit ! Il s'appelle Jérémy, il a une petite trentaine d'années. En 2011, il décide de rendre les clés de son appartement pour voyager à plein temps. De la Norvège au Népal, du Cambodge à l'Écosse, de la Slovénie jusqu'aux déserts du Moyen-Orient, il en prend plein les yeux et change radicalement de mode de vie, d'habitudes, de métier. Après sept ans à bourlinguer, il pose son baluchon en Croatie pendant plus d'un an avant de décider de revenir vivre en France, auprès de ses proches, dans un village de Normandie. Qu'est-ce que changer vraiment de vie ? De quelles façons initier un tel bouleversement ? Comment s'y prendre pour subvenir à ses besoins, trouver un logement, mais aussi, et surtout, pour être réellement heureux ? Un récit sensible et émouvant en forme de retour d'expérience sur un changement de vie radical, pour tous ceux qui y ont un jour pensé, y pensent encore, ou en rêvent ! Parce que les seules frontières sont celle que l'on se donne...

Sujet(s) : Récits de voyage Exploration



Exemplaires

Support	Code-barres	Cote	Section	Localisation	Situation
Livre	03318000100126	910.4 CHA	Adultes	DOCUMENTAIRES ADULTES	Disponible